

Peso Ideal 7,5 Kg		Cantidad diaria 3% del peso 225g			Complementos	Huesos recreativos
Huesos carnosos crudos 70% 158g		Otros alimentos 30% 68g			Lácteos VARIAS VECES X SEMANA Huevos Leche fresca Queso fresco Yogur natural	Rótulas de vacuno Caña de vacuno Fémur de vacuno
Ternera Costilla Pecho	Carnes 5% - 10% 11g - 22g	Vegetales 20% - 30% 45g - 68g	Cereales 0%- 10% 0g - 22g	Frutos secos 0% - 5% 0g - 11g	Hierbas Alfalfa Tomillo Orégano Perejil Hierbabuena Diente de león Albahaca	
Cerdo Espinazo	Tipos Ternera Cerdo Pavo Pollo Conejo Cordero	RALLADAS, AL VAPOR, PURÉ Zanahorias Apio Coliflor Ajo Calabaza Pimiento verde Espinacas Nabo Repollo Calabacín Ñame Pepino Tomates Lechuga Coliflor	¡COCINADOS! Arroz integral Avena Quinoa Cebada Trigo Migo Couscous	Frutos secos Pipas de girasol Almendras Manices Avellanas Nueces	Otros Levadura cerveza Calcio Lecitina soja Vitamina C, A, E Algas Sal yodada (no refinada) Aceites prensados frío (lino, hígado bacalao, borraja) Jalea real Miel Polen Vinagre Manzana Caldo de patas gallina Polvo huevo	
Pollo Carcasas Cuello Espaldas Muslos Alitas	Pescado Atún Pescadilla Sardinas Caballas			Frutas Manzanas Moras Fresas Mangos Plátanos Melón Melocotón Pera Dátil Papaya		
Pavo Cuello	Visceras 3 veces/semana Menudillos de pollo Hígado Riñón Corazón	¡COCINADOS! EN REMOJO 12H ANTES Guisantes Judías verdes Lentejas Garbanzos Alubias				
Otros Chuletillas cordero Chuletillas cabrito						

Ayuno: 1 día / semana